健康経営について

Miroku Techno Wood

健　康　経　営　宣　言

当社は、すべての従業員が心身ともに健康で、安心して働き続けることができる会社を目指し、積極的に健康経営を推進します。

1．　従業員の健康診断受診率100％を目指します。

2．　ストレスチェックを定期的に実施して、メンタルヘルス不調を早期に発見し、早期対応します。

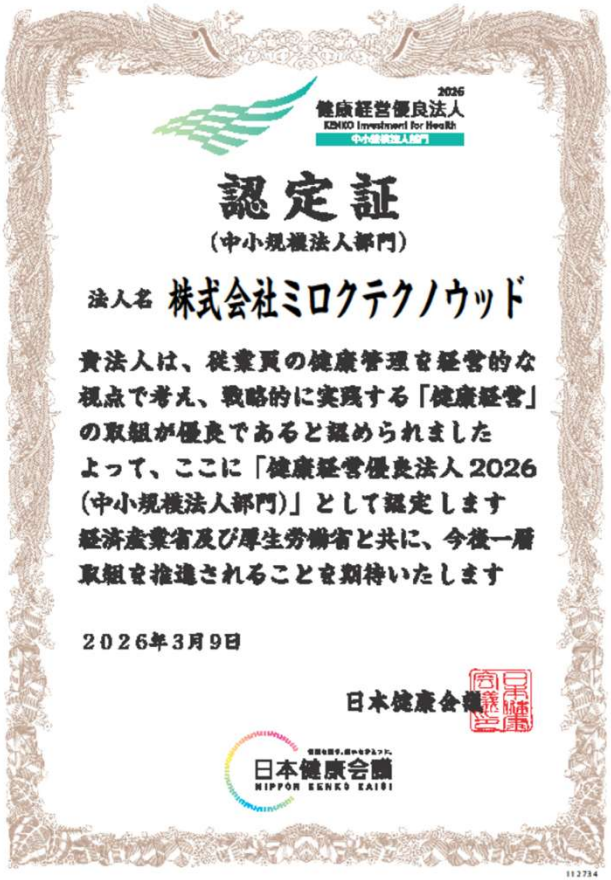
3．　定期的に社内で体力測定を実施し、スポーツへ積極的に参加する機会を設けて、従業員の体力増強、健康管理に努めます。

4．　従業員の食生活の改善に取り組み、生活習慣病の予防や健康な身体作りを支援します。

5．　就業時間中の禁煙の徹底や受動喫煙対策を強化して、職場環境の改善を図っていきます。

株式会社ミロクテクノウッド
代表取締役社長　片山　弘紀

一連の取り組みの結果、2026年度は【健康経営優良法人（中小規模法人部門）】の認定（**5年連続**）を受けることができました。



2026
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health

認定証

（中小規模法人部門）

法人名 株式会社ミロクテクノウッド

貴法人は、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」の取組が優良であると認められました
よって、ここに「健康経営優良法人2026（中小規模法人部門）」として認定します
経済産業省及び厚生労働省と共に、今後一層取組を推進されることを期待いたします

2026年3月9日

日本健康会議

日本健康会議
NIPPON KENKO KAIGI

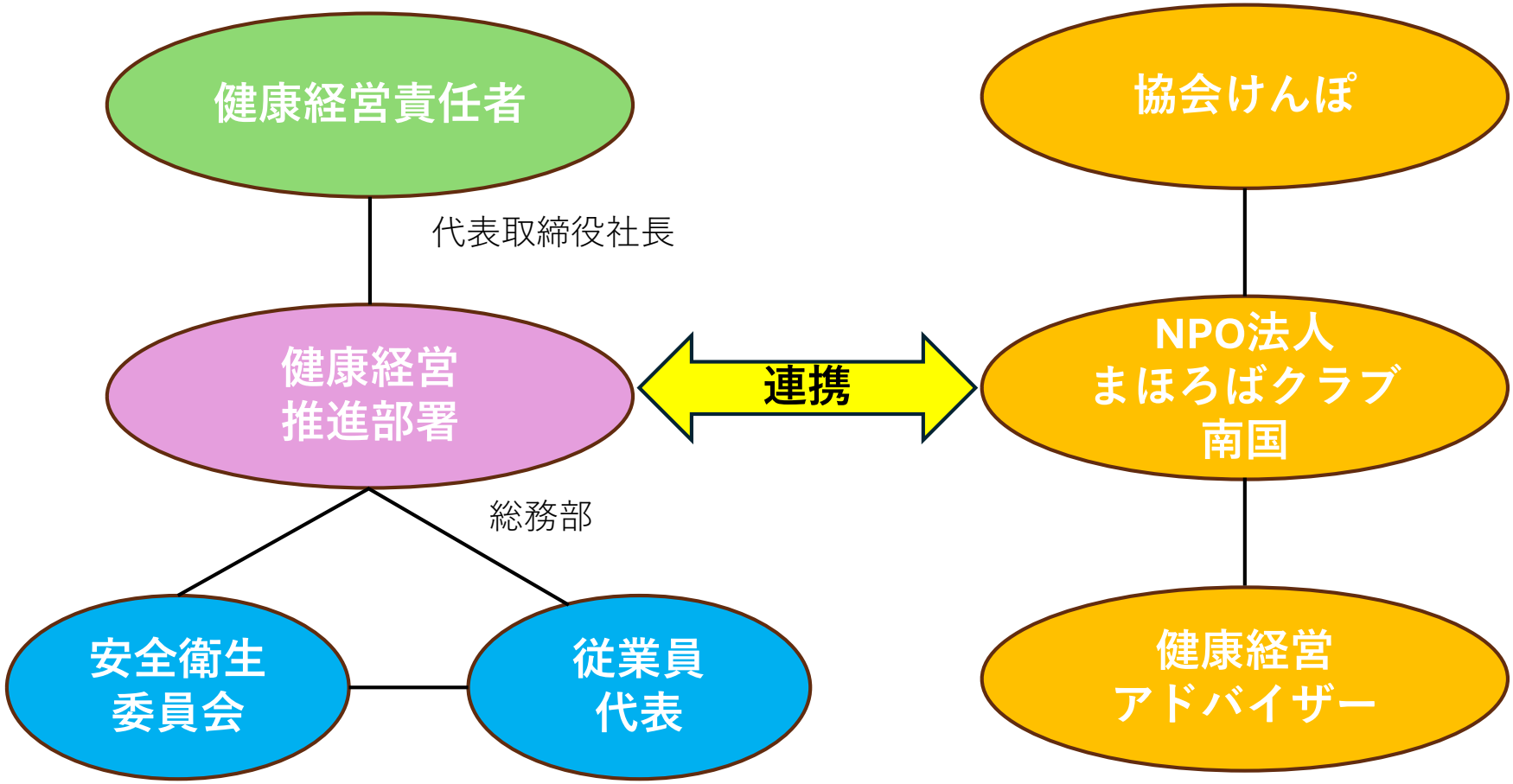
112734

2026
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門

取り組み体制

健康経営責任者（社長）のもと、健康経営推進部署（総務部）が事務局となり、安全衛生委員会とも連携して健康経営を進めています。

また、協会けんぽ様、NPO法人まほろばクラブ南国様、健康経営アドバイザー様等の各機関にも協力をお願いし、各種セミナーや講習会の実施など、継続的な取り組みを行えるよう体制を構築しています。



健康経営戦略マップ

健康投資	健康投資施策の取組状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標	目標年度2028年 目標値	健康経営で解決したい経営課題
健康講座の開催（食事/運動）	健康講座への参加率	運動習慣者比率の向上	腹囲リスク有所見率の減少（現在;47.5%）	腹囲リスク有所見率 38.3%	すべての従業員が、イキイキと心身共に健康で安心して働き続けることができる職場づくり
体力測定の実施	体力測定参加率				
健康講座の開催（睡眠）	健康講座への参加率	睡眠満足度の向上	睡眠で休養が十分取れていると感じている者の割合向上（現在;52.5% ）	睡眠で休養が十分取れていると感じている者の割合 60.0%以上	
定期的なストレスチェックの実施	高ストレス者の産業医面談等受診率	連続して高ストレス認定を受ける者の減少	高ストレス者割合の減少（現在;16.3% ）	高ストレス者割合 10.0%以下	

従業員の健康課題		
	① 事業者カルテにおける、腹囲リスクの有所見者	47.5%（全国平均38.3%/高知県平均36.7%）
	② 睡眠で十分休養が取れていると感じている者の割合	52.5%（全国平均60.3%/高知県平均62.0%）
	③ ストレスチェックにおける高ストレス者割合	16.3%

日々の取り組みについて

従業員の健康状態維持・向上のため、当社では以下のような取り組みを行っています。

OFFICE DE YASAI（設置型健康社食サービス）の導入　→　健康に配慮した食品を安価で購入できます。

インフルエンザ予防接種の全額会社負担　→　個人の負担を無くすことで、接種率の向上を図っています。

人間ドックの会社負担率を大幅見直し　→　個人の負担を大幅に軽減し、受診率の向上を図っています。
※　35歳以上の従業員は個人負担5,000円で受診可能
更に、40歳以上は5年ごとに全額会社負担で受診可能

男性/女性特有の検診に対する補助　→　前立腺がん(男性)、乳がん/子宮頸がん(女性)検診について、
２年に1回、全額会社負担による受診が可能です。

毎年1回、体力測定の実施　→　毎年同じ時期に体力測定を実施し、過去の成績を振り返りながら
自身の現状を把握できます。
（2026年6月　102名/121名が参加）　また、勤務時間内に実施することでより多くの従業員が参加できるように
配慮しています。

毎年1回、文部科学省のスポーツテストに参加　→　こちらは任意参加ですが、体力測定と同様に
勤務時間を利用してより多くの従業員が参加できる
（2026年6月　12名/121名が参加）　配慮をしています。

サークル活動費の補助　→　活動費の一部を会社が負担することで参加者を募り易くし、退勤後の
運動やコミュニケーションの場を増やすきっかけ作りを行っています。

リレーマラソン大会に参加　→　こちらも任意の活動ですが、毎年参加者を募り参加しています。
大会終了後の打ち上げも、良いコミュニケーションの場となっています。

数字で見る職場データ（2025年度）

平均年齢

45.2歳

平均勤続年数

17.4年

年間休日

116日

残業時間（月平均）

9.1時間

有給取得日数（年間平均）

18.1日

離職率

6.14%

数字で見る労災データ（2025年度）

死亡災害

0件

不休災害

0件

休業災害（4日以上）

0件

休業災害（4日未満）

0件

労働災害ゼロ

856日
継続中

※2026年10月1日現在